

# KLANG



# RAUM

## PROGRAMM

### 2020

Spirit Antiqua

Sakraler Tanz

Drehmeditation

klangRAUM

Jazztage (Neu)



## Spirit Antiqua Relax-Konzerte

### Ute Kreidler singt ihre „Klangvisionen der Hildegard von Bingen“

Tiefes Entspannen und belebendes Auftanken mit den heilenden Klängen der Gesänge Hildegards von Bingen, live gesungen von Ute Kreidler.

Yoga-Matten, Sitzkissen sowie Kissen und Decken sind vorhanden. Eigene Matten und Lieblingskissen können auch mitgebracht werden.

Teilnahmegebühr: 15,- Euro  
bitte anmelden, max. 25 Teilnehmer

Di	21.01.	18:30 Uhr
So	01.03.	11:00 Uhr
Fr	10.04.	11:00 Uhr
So	10.05.	11:00 Uhr
Sa	06.06.	18:30 Uhr
Fr	14.08.	18:30 Uhr
Do	17.09.	18:30 Uhr
Do	08.10.	18:30 Uhr
Di	10.11.	18:30 Uhr
So	20.12.	11:00 Uhr

## Die Gesänge der Hildegard von Bingen

### Tagesseminare

Ute Kreidler, Sängerin, spezialisiert auf Alte Musik, beschäftigt sich seit nahezu 30 Jahren mit den Gesängen der Hildegard von Bingen und singt seit 2012 ihre eigene Interpretation „Spirit Antiqua – Klangvisionen der Hildegard von Bingen“. ([www.spirit-antiqua.de](http://www.spirit-antiqua.de))

In den Tagesseminaren gibt sie ihre Erfahrung und ihr Wissen über die Musik Hildegards als Sängerin und als funktionale Stimmbildnerin weiter.

Ein Tag zum Eintauchen in die Klangwelt Hildegards mit Singen, Tanzen, Lauschen und Genießen. In den Pausen gibt es Erfrischendes und Wohltuendes aus der Hildegard-Küche.

Teilnahmegebühr: 90,- Euro  
Leitung: Ute Kreidler

15. Februar, 10 – 18 Uhr  
20. Juni, 10 – 18 Uhr  
24. Oktober, 10 – 18 Uhr

# Sakraler Tanz

## Tanzen am Mittwoch Abend

Ruhige und beschwingte Kreis- und Reigentänze, traditionell und neu choreografiert zu unterschiedlicher Musik aus Klassik, Folk, etc.

„Sakral“ steht für heilsam - uralte Symbole werden in den Raumformen der Bewegungen spürbar und entfalten ihre Kraft im Tanz.

Offene Gruppe, max. 20 Teilnehmer

Leitung: Ute Kreidler

15.01./29.01./12.02./26.02./11.03.

08.04./22.04./06.05./20.05./17.06.

12.08./26.08./09.09./23.09./07.10.

21.10./04.11./18.11./02.12./16.12.

jeweils von 20:00 – 21:30 Uhr

## Tanztage

Ein Samstag voller Musik und Tanz!

Wir tanzen choreographierte und traditionelle

Kreistänze - besinnlich, beschwingt, lustvoll.

Eingeladen sind Frauen und Männer jeden Alters,

unabhängig von Fitness oder besonderen

körperlichen Voraussetzungen, es sind keine

Vorkenntnisse erforderlich.

Teilnahmegebühr: 40,- Euro

max. Teilnehmerzahl: 20 Personen

Leitung: Ute Kreidler

25. April, 10 – 16 Uhr

29. August, 10 – 16 Uhr

# Drehmeditation der Mevlevi-Derwische

## Wochenendseminar und Mukabele

Das Seminar ist eine Einführung in Theorie und Praxis zur Tradition der Mevlevi - Drehmeditation, die auf einer spezifischen Atemtechnik basiert (zikhr). Für alle, die bereits Übende sind, ist es eine Gelegenheit ihre Erfahrung zu vertiefen.

Fr 16. - So 18. Oktober 2020

Teilnahmebeitrag: 120,- Euro

Leitung: Dr. Maria-Gabriele Wosien

So 18. Oktober:

16 Uhr Zikhr, Ilahi - Singen mit Hosh Neva

17 Uhr Mukabele (Drehritual)

der Mevlevi Sheikh Dino Alloni der Nazaré

Mevlevihane (Brasilien) wird teilnehmen

## Tagesseminare

Einführung in die Technik der Drehmeditation

29. Februar, 10 – 15 Uhr

13. Juni, 10 – 15 Uhr

15. August, 10 – 15 Uhr

Teilnahmebeitrag: 40,- Euro

max. Teilnehmerzahl: 20 Personen

Leitung: Ute Kreidler

## Drehmeditation am Sonntagmorgen

Eine meditative Einstimmung in den Tag.

Eingeladen sind alle, die bereits an einem Kurs

„Drehmeditation der Mevlevi-Derwische“ im

Klangraum 21 teilgenommen haben.

jeweils von 8:30 - 9:30 Uhr

Leitung: Ute Kreidler

05.01. / 02.02. / 05.04

03.05. / 07.06. / 02.08.

06.09. / 01.11. / 06.12.

## Zikhr – Illahis singen

Sa 29. Februar 16 Uhr

Sa 13. Juni 16 Uhr

So 18. Oktober 16 Uhr

Leitung: Mehmet Ungan

# 13. - 15. März

**NEU** im Klangraum 21!

Erste Ebertsheimer **Jazztage**



13.03. 20:00 Uhr

Juliana da Silva mit Band – brasilianisch, gehillt, eigenwillig

14.03. 20:00 Uhr

ONTO – junger, frischer Jazz im Stilmix

15.03. 11:00 Uhr

Seng|Kuehn|Jentzen – Jazz trifft Klassik/Romantik

**zum Mitmachen:** Steptanz, Lindy Hop, West Coast Swing, JazzChor, Jazzimprovisation, Jam Session, Freie Improvisation

**Programm, Infos, Anmeldung:** [www.klangraum21.de](http://www.klangraum21.de), [jazztage@klangraum21.de](mailto:jazztage@klangraum21.de)

## **klangRAUM**

### **Baden in Klang und Rhythmus.**

Klangtrance mit verschiedenen ursprünglichen Instrumenten wie z.B. Berimbau, Monochord, Gong, Handpan, Goni, ...

Christoph Beckers sensibles und achtsames Spiel wirkt entspannend und inspirierend, trägt in andere Welten, lässt Geborgenheit und Verbundenheit spontan und unmittelbar spürbar werden.

Teilnahmegebühr: 15,- Euro  
bitte anmelden, max. 25 Teilnehmer  
Leitung: Christoph Becker

So	12.01.	11:00 Uhr
Di	11.02.	19:00 Uhr
Di	10.03.	19:00 Uhr
Di	21.04.	19:00 Uhr
So	28.06.	11:00 Uhr
Di	25.08.	19:00 Uhr
Di	29.09.	19:00 Uhr
So	25.10.	11:00 Uhr
Di	24.11.	19:00 Uhr
Di	15.12.	19:00 Uhr

**Nähere Infos und weitere Veranstaltungen  
finden Sie unter [www.klangraum21.de](http://www.klangraum21.de)**

### **Adresse, Kontakt:**

#### **Klangraum 21**

Alte Papierfabrik  
Ute Kreidler

Eduard-Mann-Str. 3  
67280 Ebertsheim  
Tel. 06359 87634

[info@klangraum21.de](mailto:info@klangraum21.de)  
[www.klangraum21.de](http://www.klangraum21.de)

**Parkmöglichkeiten  
am Bahnhof!**

